

POULET ET TOFU À L'ORIENTAL



Ingrédients

POITRINES DE POULET DÉOSSÉES CUITES	2 un	SAUCE	
MACÉDOINE RÉGULIÈRE CONGELÉE	1 tasse	CASSONADE DORÉE	1 c. à soupe
TOFU RÉGULIER	225 g	EAU	1 tasse
		TOMATES BROYÉES	¾ tasse
		VINAIGRE BLANC	3 c. à soupe
		AIL HACHÉ DANS L'HUILE	½ c. à thé
		FÉCULE DE MAÏS DÉLAYÉE DANS L'EAU	1 ½ c. à soupe
		SEL	½ c. à thé
		POIVRE	½ c. à thé

Méthode

- **Suer les légumes**
- **Préparer la sauce**
- **Ajouter le poulet cuit, les légumes et le tofu**
- **Laissez mijoter 5 à 10 minutes**
- **Épaissir au besoin avec la fécule de maïs**
- **Assaisonner et servir**

